

Знакомьтесь – вейкбординг!

Как сделать олли? Зачем в жару балаклава и шлем? И что значит «встать не с той ноги»?

На эти и многие другие вопросы даст ответ тот, кто не раз стоял на вейкборде.

Ученики нашей школы занимаются разными видами спорта: теннисом, футболом, плаванием, шахматами, гимнастикой. В свободное от учебы и тренировок время ребята любят проводить на свежем воздухе. Некоторые из них увлекаются катанием на водной доске. Где же этим можно заняться в Бангкоке? – рассказывает ученик 6 класса Захар Шамарин:

В Бангкоке есть три вейкпарка. Они представляют собой большой искусственный водоем с теплой водой. Тебя тянет трос, который движется по диаметру всего озера. Там также есть различные ramпы, предназначенные для выполнения трюков.

Для тех, кто впервые оказался на водной доске, рекомендуется взять инструктора и пробовать свои силы на маленькой скорости и в специально отведенном месте – небольшом пруду, где лебедка катает только назад – вперед. Так можно научиться правильно стартовать и управлять телом. Важно также, правша или левша вейкбордист – от этого зависит выбор опорной ноги.

Как выглядит баскетболист знают все. У фехтовальщиков – защитная экипировка. Борцы сумо имеют особенный, запоминающийся вид. А что значит выглядеть, как вейкбордист? Свои рекомендации дает пятиклассник Федор Киблицкий:

Снаряжение состоит из специальной доски с креплениями для ног, жилета и шлема. Доска нужна, чтобы на ней ехать по воде. Она немного изогнута и имеет большой киль на обратной стороне, чтобы быстрее двигаться и держать равновесие. Длина доски подбирается в зависимости от роста. Жилет необходим, чтобы не утонуть в глубоком водоеме при падении. Шлем защищает голову от ударов о воду. Размеры шлема и жилета можно выбирать и подстраивать под себя.

Чтобы двигаться, нужно держать в руках палку, продетую в веревку. Она либо привязана к катеру, который движется по водоему и тянет за собой спортсмена, либо прикреплена к системе лебедок, роликов и блоков. Они с разной скоростью тянут канат.

В период пандемии в экипировку обязательно включается балаклава – тонкий подшлемник, закрывающий голову, шею, рот и нос. Желающих покататься немало. В Таиланде это развлечение пользуется спросом.

Чем же так нравится ребятам этот вид спорта, рассказывает ученик пятого класса нашей школы Максим Новиков:

Вейкбординг привлекает своими опасными фигурами и трамплинами. В нем есть такие элементы, как сальто, прыжок 360, олли (поднятие в воздух без использования рук) и другие. Мне нравится ощущение скорости. К тому же, на вейке интересно кататься с друзьями. Можно сделать круг одному, а можно и вдвоем одновременно.

Мальчишки признаются, что хотели бы, чтобы такие виды спорта, как скейтбординг, серфинг и вейкбординг стали такими же популярными, как футбол. Чтобы площадки были более доступными, а турниры проводились чаще. А пока вейкбордисты не прощаются, а говорят: «Увидимся на кругу!»

